ÉCOLE
SYNERGIE NATUROPATHIE

En Immersion

Programme détaillé de la formation Praticien en Naturopathie holistique

Promotion 2022

SARL École Synergie Naturopathie
Siret 880 662 242 00028

Numéro de déclaration d'activité : 84691713969
Corinne Dewandre 84691646769 - Evelyne Labanvoye 27210377521
synergie.naturopathie.france@gmail.com

I. Les objectifs de la formation

L'École Synergie Naturopathie propose une formation de Praticien en Naturopathie holistique.

Un Praticien en Naturopathie holistique accueille des personnes en consultation, les accompagne dans la compréhension du fonctionnement de leur corps et de leur santé en général. Il s'appuie sur des techniques de bilan, comme l'iridologie, la morpho-typologie, la réflexologie ou le bilan oriental. Il les aide à choisir l'hygiène de vie la plus adaptée à leurs besoins, en recourant à des techniques naturelles.

La formation de l'Ecole Synergie Naturopathie aide les élèves à s'installer en cabinet, les formant sur les questions juridiques et administratives, sur les aspects commerciaux et comptables, et les accompagnant dans le choix de leur structure juridique et l'ouverture de leur cabinet. L'attention est mise sur le respect des législations régissant l'exercice illégal de la médecine, de la pharmacie, de la kinésithérapie et de la psychologie clinicienne.

II. La naturopathie enseignée

La naturopathie enseignée est une naturopathie globale, holistique et traditionnelle. Les techniques enseignées permettent un accompagnement de prévention et de recherche d'équilibre de la personne sous toutes ses dimensions : physique, émotionnelle, mentale et spirituelle.

III. Le déroulement de la formation

Lieu, durée de la formation et dates de présentiel :

Les cours sont donnés en présentiel à Esquelbecq (Nord), au sein d'un village patrimoine situé au Coeur des Flandres. La formation se déroule sur un an de Janvier 2022 à décembre 2022.

Les dates des sessions sont les suivantes:

- Session 1 : du lundi 31 janvier au vendredi 4 février 2022
- Session 2 : du lundi 8 février au vendredi 4 mars 2022
- Session 3 : du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022
- Session 4 : du lundi 30 mai au vendredi 3 juin 2022
- Session 5 : du lundi 12 au vendredi 16 septembre 2022
- Session 6 : du lundi 3 au vendredi 7 octobre 2022
- Session 7 : du lundi 21 au vendredi 25 novembre 2022
- Session 8 : du lundi 12 au vendredi 16 décembre 2022

Contenu de la formation

La formation comprend 8 sessions de cinq jours en immersion, c'est-à-dire que l'enseignement est autant théorique que pratique avec expérimentation et appropriation de toutes les techniques enseignées.

Modules de Techniques Naturopathiques	Modules d'Anatomie Physiologie
• Sources et principes de la naturopathie holistique • Le raisonnement naturopathique • Hydrologie • Air et pneumologie • Actinologie (lumière et ondes) • Hygiène alimentaire • Iridologie • Phytologie • Les bourgeons • Morpho-typologie • Les huiles essentielles • Emotions et spiritualité • Elixirs de Bach • Bilan oriental • Trousse de survie • Femme enceinte-jeune enfant • Réflexologie • Naturopathie et sport • Naturopathie animale • Consultation • Installation • Maladies de civilisation et processus dégénératif	• Bases scientifiques utiles pour le naturopathe • Système urinaire et reproducteur • Système respiratoire • Organes des sens • Système digestif • Système endocrinien • Système ostéo-musculaire • Système circulatoire • Système nerveux • Système immunitaire

Les moyens techniques et pédagogiques :

Les moyens techniques

Dès l'inscription et reception du premier versement, l'élève reçoit par mail en pdf les 5 premiers cours. L'élève lit ces cours avant la première session.

Un classeur version papier des mêmes cours lui sera transmis lors de la première session.

Lors des regroupements, nous travaillons sur les modules en cours magistraux et en petits groupes. La pédagogie choisie est une pédagogie active, avec une participation importante de l'élève dans son apprentissage.

En plus des cours et groupes de travail, plusieurs ateliers pratiques sont proposes tout au long de la formation, toujours en lien avec le contenu des cours.

Au fur et à mesure des sessions et du travail de l'élève, une evaluation de ces connaissances et compétences acquises sera mené avec des mises en situation de consultation, basées sur les questions et cas pratiques joints aux cours. Il sera aussi amené à y partager le fruit de ses recherches personnelles.

Lors de cette deuxième session, le deuxième classeur des modules 6 à 10 est remis et ainsi de suite au fur et mesure des sessions. La version pdf sera également transmise dans les mêmes temps.

Les moyens pédagogiques

Les cours de l'enseignement ont été constitués et rédigés par Monsieur Bertrand Boisson, Fondateur de l'école, Docteur en pharmacie et naturopathe, et par ses Directrices Évelyne Labanvoye et Corinne Dewandre, naturopathes, sous le regard d'un comité scientifique constitué de naturopathes de formation initiale scientifique et de consultants extérieurs.

L'examen final

Il a lieu en fin de formation, lors de la dernière session de cours en présentiel.

C'est une consultation en réel avec des clients recrutés en dehors de l'école.



IV. Le programme détaillé des modules de formation :

1200 heures de formation réparties de la manière suivante :

- 430 heures en présentiel
- 770 heures de distanciel incluant le travail des cours, les suivis en visio et les entrainements obligatoires.
- Possibilité d'ajouter un mémoire facultatif de 200 heures.

→ Les modules d'anatomie-physiologie :

L'objectif de ces 11 modules est de revoir les principales bases théoriques d'anatomie et de physiologie. En effet, il est important de comprendre le fonctionnement de base du corps humain pour pouvoir comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie.

Ces modules sont accessibles à partir d'un niveau 5 (CAP ou BEP) au minimum.

Le contenu théorique est préalablement lu avant chaque session afin d'engager un travail pédagogique actif et de mettre en situation les compétences pendant les cours.

- **Module bases scientifiques utiles pour le naturopathe :**

Les bases scientifiques de la naturopathie : tour d'horizon sur les différentes composantes de l'être humain : atome, molécule, cellule, tissu, organe, système, interaction entre les systèmes.

Les notions de base utiles pour le naturopathe : pH, mitochondries, stress oxydatif, processus inflammatoire. biochimie structurale et biochimie métabolique

- **Module système urinaire et reproducteur :**

Le système urinaire : anatomie et physiologie

Le métabolisme hydrique

Le rôle du rein dans l'équilibre acido-basique

La symbolique des reins

Le système reproducteur : anatomie et physiologie

La contraception

- **Module système respiratoire :**

Le système respiratoire : anatomie et physiologie

Mécanismes nerveux des mouvements respiratoires

Ventilation pulmonaire

Physiologie des échanges respiratoires

Réflexions naturopathiques sur la respiration

L'énergétique de la respiration

- **Module organes des sens :**

L'odorat, hygiène nasale

Le goût, transmission des informations gustatives

L'ouïe, transmission des informations sonores, le bruit

La vue, le yoga des yeux, les troubles de la vision, protéger la vision

Le toucher, la peau : anatomie et physiologie, problèmes de peau, la vie émotionnelle de la peau

- **Module système digestif :**

Anatomie et physiologie : de l'ingestion des aliments à l'assimilation des nutriments et l'élimination des déchets ; fonctions buccales, œsophagiennes, stomacales, hépatiques, pancréatiques et intestinales. Problématiques digestives . Symbolique de la digestion

- **Module glandes endocrines :**

Anatomie et physiologie : glandes endocrines et exocrines

Problématiques de santé liées à un déséquilibre endocrinien

Fatigue, thyroïde, surrénales, diabète

Chakras et glandes endocrines

- **Module système osteo-musculaire :**

Anatomie : os, articulations, muscles

Physiologie : rôle de la colonne vertébrale, des muscles posturaux

Prévention, sédentarité

Dysfonctionnements et comment retrouver l'homéostasie

Mots du corps et le point de vue de la MTC sur l'ostéomusculaire

- **Module système circulatoire :**

Anatomie et physiologie de la circulation sanguine. Physiologie artérielle, veineuse, régulation d'ensemble. Pathologies circulatoires. Prévention. Anatomie cardiaque. Système retour et lymphatique. Le sang, globules blancs, globules rouges, thrombocytes, lecture d'une analyse de sang. Le système lymphatique : anatomie et physiologie. La vie émotionnelle et le cœur. La vie émotionnelle et le système circulatoire

- **Module système immunitaire :**

Anatomie et physiologie : protection innée, acquise, réponses non spécifique et spécifique. Les différents types d'agresseurs. Le phénomène de l'infection. La fièvre. Les maladies auto-immunes

- **Module système nerveux :**

Anatomie et physiologie : le neurone, circulation de l'information nerveuse, neurotransmetteurs. Le système nerveux central : la moelle épinière, l'encéphale, le cerveau. Le système nerveux végétatif ou autonome . Le nerf vague, le lien entre intestin et cerveau. Problèmes particuliers liés au système nerveux : le stress, les migraines, le sommeil, la maladie d'Alzheimer

- **Module compréhension et prévention des maladies et processus dégénératifs :**

Notion de terrain : constitution, tempérament et diathèse. Reconnaissance des suffixes grecs et latins indiquant les maladies. Présentation des maladies de civilisation, dégénératives, auto-immunes. Accompagnement de la gériatrie. Accompagnement et prévention des maladies de civilisation par la naturopathie

Les modules de techniques naturopathiques :

L'objectif de ces modules est de transmettre à l'élève les compétences théoriques et pratiques concernant les différentes techniques naturopathiques traditionnelles, naturelles et holistiques qui permettent de retrouver équilibre et harmonie sur le plan physique, émotionnel et énergétique.

- **Les sources et principes de la naturopathie :**

Histoire de la naturopathie selon les principaux auteurs : Hippocrate, Parascele, Marchesseau, Steiner. Présentation des différents courants sources de la naturopathie : médecine traditionnelle chinoise, chamanisme, essénien, médecine ayurvédique. Le cadre juridique de l'exercice professionnel du praticien en naturopathie.

- **Le raisonnement naturopathique :**

Présentation des émonctoires et du drainage toxinique. Le décodage biologique ou comment les émotions se manifestent dans le corps physique.
La place essentielle de l'hygiène de vie. Explication des effets placebo et nocebo. Définition des dix techniques naturopathiques.

- **Hydrologie (eau) :**

Utilisation de l'eau en externe : méthode Kneipp, les bains super-caloriques : Sauna/Hammam et bains de Salmanov, bienfaits des bains, Méthode Gardelle. Utilisation de l'eau en interne : étude des différents types d'eau et leur utilisation.

- **Air et techniques respiratoires :**

Présentation du bol d'air Jacquier et son utilisation. Présentation des pranayamas. Présentation de la méthode Gesret.

- **Actinologie (lumière, et ondes) :**

Explication des bienfaits des fréquences vibratoires
Présentation et utilisation des pierres, ondes lumineuses, couleurs et bien-être.
Explication des impacts des ondes électro-magnétiques et prévention.

- **Hygiène alimentaire :**

Histoire de la nutrition. Les besoins alimentaires : les macro et micro-nutriments Éviter les carences et surcharges. Présentation des approches alimentaires possibles à proposer. L'alimentation selon les constitutions hippocratiques . L'alimentation selon la MTC. Le jeûne : les différents types de jeûne, les bienfaits et les précautions à prendre. Conseils d'hygiène alimentaire en naturopathie.

- **Iridologie :**

Présentation de l'iridologie. Bases d'iridologie : couleurs, zones, trames, signes en creux, collerettes, acides. Terrains en iridologie.

- **Phytologie (plantes) :**

Histoire de l'utilisation des plantes. Le totum de la plante. Modes d'utilisation des plantes. Propriétés des plantes. Utilisation des plantes par le naturopathe. Étude des principales plantes pour chaque émonctoire. Présentation des plantes les plus intéressantes par fiches.

- **Morpho-typologie:**

Histoire de la morpho-typologie et morpho-typologie. Dilatation et rétractation, types mixtes : concentré et réagissant. Les étages du visage. Les quatre tempéraments d'Hippocrate. La morpho-typologie en MTC. Les doshas ayurvédiques Les typologies planétaires. Les tempéraments et typologies en graphologie.

- **Les huiles essentielles :**

Huiles essentielles. Histoire de l'utilisation des huiles essentielles. Présentation des huiles essentielles. Présentation des chémotypes. Utilisation et précautions d'emploi des huiles essentielles. Propriétés et toxicité des huiles essentielles.

- **Les bourgeons :**

Histoire de l'utilisation des bourgeons. Présentation des bourgeons par système. Contre-indications et précautions d'emploi.

- **Émotions, croyances et spiritualité :**

Les émotions : physiologie, sentiments, universalité des émotions, émotions au niveau vibratoire. Intelligence émotionnelle. Psychologie positive

Techniques de gestion des émotions (PNL, Hypnose, EFT, Fleurs de Bach).

Approche du mental et de la spiritualité. Croyances, responsabilité, acceptation.

Techniques pour avancer dans ce domaine (Lise Bourbeau, Ho'oponopono, bonhommes allumettes, sept lois universelles, accords toltèques).

- **Élixirs de Bach :**

Histoire et présentation de la méthode du Dr Bach. Étude des 38 élixirs de Bach.

- **Bilan oriental :**

Présentation des différents signes à repérer en bilan oriental. Présentation des typologies en médecine ayurvédique. Méthode d'étude et cas pratiques.

- **Trousse de survie (argile, charbon et produits de la ruche) :**

S'inspirer du modèle animal. S'inspirer des missions humanitaires. Les remèdes de secours.

- **Les réflexologies :**

Histoire des techniques manuelles et des réflexologies. Intérêt des techniques manuelles et des réflexologies pour le naturopathe. L'existence de zones réflexes. Présentation de différentes formes de réflexologie : iridologie, réflexologie plantaire, palmaire, vertébrale, auriculaire et faciale (Dien Chan).

- **Consultation :**

La posture du naturopathe. Les techniques d'accueil et d'écoute active et empathique. Les choix des mots à adopter en consultation. Comment aider la personne à devenir responsable de sa santé et de sa vie. Les contenus de la consultation en quatre parties : questionnaire et bilan de vitalité, technique de bilan naturopathique, conseils d'hygiène de vie, conseil d'hygiène émotionnelle. Grille d'évaluation de l'examen.

- **Installation :**

Choix d'une structure juridique. Réglementations juridiques à respecter. Préparer son cabinet. Se faire connaître. La loi de l'attraction, rayonner pour attirer des personnes en consultation.

- **Femme enceinte et jeune enfant :**

Avant la grossesse, la fertilité, préparer son corps. Grossesse naturelle et accompagnement de la future maman. Naissance naturelle. Allaitement et alimentation du jeune enfant. Accompagnement du jeune enfant en naturopathie.

- **Naturopathie pour le sportif :**

Compréhension des besoins particuliers du sportif, possibles carences et surcharges. Morpho-typologie des sportifs. Alimentation du sportif. Prévention des blessures . Approche naturopathique des problématiques liées au sport.

- **Naturopathie animale :**

Présentation des grandes classes d'animaux dans les différentes disciplines scientifiques. Comprendre les besoins des animaux dans leur milieu naturel.

Accompagnement des animaux domestiques en naturopathie : chien, chat, cheval.

- **Examen final :**

60 minutes d'examen en présentiel.

L'examen consiste en un entretien de Naturopathie en réel. De vrais clients sont recrutés pour l'occasion et soumettent leur problématique. L'élève qui présente son examen dispose de 60 minutes pour établir un bilan d'hygiène de vie, appliquer une technique de bilan et proposer des conseils en hygiène de vie adaptés. Un jury est présent pour évaluer son bilan d'hygiène de vie, sa technique de bilan, sa capacité à écouter l'autre, à le guider, à l'accompagner ainsi que sa capacité à diriger l'entretien de Naturopathie et la qualité des conseils de naturopathie qu'il propose.



- Ateliers pratiques:

Afin d'expérimenter et d'approfondir votre pratique de la naturopathie, l'équipe proposera des ateliers quotidiens, parmi lesquels :

Compétences générales :

- Savoir s'exprimer en public : mises en situation pour être à l'aise dans cet exercice, par jeux de rôles, improvisations...
- Informatique : Prise en main Générale, creation d'outils de travail
- Méthode de travail : optimisation de la mémorisation et de la capacité de synthèse.
- Projet professionnel : construire et développer un projet professionnel authentique et épanouissant.

Découverte :

- Visite du Jardin des plantes, reconnaissance et cueillette de plantes simples
- Atelier de fabrication à base de plantes : macérât huileux, cérat, liniment
- Atelier de sensbilisation : choix d'une pierre, d'une he enfonction de sa personnalité et son intuition

Cuisine:

-Ateliers de cuisine : composition de l'assiette, les normes d'hygiène, la germination, fermentation, régime d'éviction, jus de legumes, monodiètes, filtrage et dynamisation de l'eau…

Développement personnel

- Ateliers d'écoute musicale active : initiation à l'écriture automatique
- Sophro Yoga : exercices de respiration liés à la pratique du yoga
- Méditation : découvrir et pratiquer différents types de méditations, pour soi et pour mieux les conseiller.

Exercices de développement dee l'intelligence émotionnelle

-Cercles de partage : un espace de parole libre, sans jugement, pour pour permettre à chacun de s'exprimer.

- Ateliers d'écriture : utiliser l'écriture comme outil d'accompagnement et de développement personnel.

Physique et bien être

- Randonnée, ionization en mer et en fôret
- exercises physiques encadrés,
- Ateliers de pratique hormétique : Découverte encadrée d'une méthode d'application de la loi de l'hormèse (exposition au chaud, exposition au froid)
- Mouvement intuitif : bouger sans contraintes pour dénouer les émotions installées dans le corps.



V. Coût de la formation :

4960 euros.

Payables par session (soit 8 fois 620 euros à régler par virement sur le RIB de l'école). Ce tarif inclut les cours en version papier, les sessions en immersion, l'examen final et des suivis slack/visio entre les sessions. Les élèves ont aussi accès à un groupe de discussion sur Slack où ils peuvent échanger avec les autres élèves et les formateurs.

VI. L'attestation de fin de formation :

Les élèves ayant obtenu une note finale de 70% ou plus reçoivent l'attestation de Praticien en naturopathie holistique. Ils peuvent s'installer en cabinet, s'assurer et établir des factures prises en charge par de nombreuses mutuelles.

VII. Brevet de secouriste :

Il est vivement conseillé à l'élève de passer le diplôme de Secouriste, auprès de la Croix-Rouge ou des Pompiers (le coût du stage est d'environ 60/70 euros).

ÉCOLE SYNERGIE NATUROPATHIE EN IMMERSION

SARL École Synergie Naturopathie - Formation certifiée QUALIOPI
Siret 880 662 242 00028
Synergie.naturopathie.france@gmail.com

