



## Cursus de naturopathe animalier École Synergie Naturopathie



### **Module 1** : Principes et bases de la naturopathie humaine et animale

La naturopathie est une pratique occidentale traditionnelle. Dans ce module, nous voyons sur quelles bases historiques elle s'appuie et en quoi elle a encore son utilité dans la société d'aujourd'hui. La naturopathie est une approche naturelle également utile pour nos animaux domestiques : elle permet de comprendre leurs besoins, de pouvoir y répondre pour éviter les surcharges et carences et ainsi leur permettre de conserver ou retrouver l'homéostasie liée à la santé. Nous voyons dans ce module comment comprendre les problématiques, identifier leurs causes, y compris émotionnelles afin de pouvoir agir sur celles-ci, aider l'animal à retrouver l'homéostasie pour retrouver une santé optimale.

Le devoir porte sur les bases du métier, comment le présenter et sur quoi il se fonde.

**Module 2** : Bases scientifiques et éthologiques (besoins physiques et émotionnels de l'animal).

Pour pratiquer la naturopathie animale, il est utile de bien comprendre le fonctionnement du corps : de la cellule au tissu, du tissu à l'organe, de l'organe au système ainsi que l'importance de l'interaction entre les systèmes. Nous étudions dans ce module le mécanisme de l'inflammation, du stress oxydatif et du stress nerveux.

La naturopathie animale prend en compte les besoins physiologiques et émotionnels de l'animal. Pour pouvoir les combler, il faut les connaître. Nous voyons dans ce module les fondements de l'éthologie, science qui étudie l'animal et ses besoins en milieu naturel et permet de prendre aussi en compte les besoins naturels en milieu domestique.

Les bases éthologiques du chat, du chien et du cheval sont étudiées les unes après les autres. La notion d'anthropomorphisme est également étudiée.

Le devoir comporte des premiers cas pratiques à travailler sur les animaux stressés, sur les problématiques liées à l'inflammation et au stress oxydatif, ainsi que sur les problématiques liées à une méconnaissance des besoins éthologiques de l'animal : tic à l'appui du cheval, fugue des chats et chiens, agressivité des chiens.

### **Module 3** : Système digestif, alimentation animale et maladies contemporaines

La civilisation hyperindustrialisée concerne aussi l'animal et son alimentation et induit les mêmes problématiques que l'alimentation industrielle humaine. Ce module permet de comprendre comment fonctionnent les systèmes digestifs de chiens, chats et chevaux ainsi que les aliments qui sont particulièrement adaptés à chacune de ces espèces. Nous voyons en quoi l'alimentation industrielle de croquettes cuites à haute température entraîne des maladies de civilisation chez les chats et chiens et en quoi le recours aux céréales n'est adapté à aucune des trois espèces.

Le devoir porte sur la présentation des organes de ce système, des inconvénients de l'alimentation industrielle et des propositions concrètes pour aider les propriétaires à faire des choix plus adaptés, en fonction de cas pratiques.

### **Module 4** : Phytologie pour les animaux (plantes, huiles essentielles et bourgeons)

Les plantes sont des outils bien adaptés pour les animaux. Ce module évoque leur utilisation pour chacune des espèces, en les inscrivant dans une approche naturopathique.

Les bourgeons sont particulièrement utiles pour renforcer la vitalité des organes et systèmes, les huiles essentielles peuvent apporter leur aide dans de nombreuses problématiques pour les chiens et les chevaux (mais pas les chats) et de nombreuses plantes ainsi que des remèdes naturels : produits de la ruche, argile, charbon... pourront être proposés pour aider chaque animal à retrouver un équilibre optimal.

### **Module 5** : Système nerveux, y compris les organes des sens : peau, yeux, bouche, oreilles, nez et système hormonal.

Ce module permet de comprendre le fonctionnement nerveux des chats, chiens et chevaux. Nous étudions l'organisation de ce système en système central et périphérique, en mode sympathique et parasympathique ainsi que l'importance du système nerveux entérique.

Pour chacune des espèces (chat, chien, cheval), sont étudiés les organes des sens ainsi que les problématiques qui peuvent s'y rattacher : peau, yeux, bouche, oreilles, nez.

Le système hormonal de chacun de ces animaux est également étudié, ainsi que les effets délétères des perturbateurs endocriniens liés à notre civilisation industrielle.

Le devoir de ce module contient des cas pratiques sur le fonctionnement nerveux et comment l'équilibrer par la naturopathie, sur les problématiques cutanées du cheval dont les blessures ne guérissent pas bien, sur les problématiques cutanées du chien sujet à des démangeaisons, sur les yeux fragiles du chat, les nasaux qui coulent du cheval et la surdité naissante des chiens. Une question traite des problèmes thyroïdiens des chiens et chats.

**Module 6** : Systèmes urinaire et reproducteur, respiratoire, circulatoire et cardiovasculaire.

Ce module étudie les systèmes urinaire, reproducteur, respiratoire, circulatoire et cardiovasculaire de chacune des espèces : chat, chien, cheval, ainsi que la façon de les aborder en naturopathie.

Les questions du devoir évoquent les problématiques du chien incontinent, du cheval fourbu, de l'emphysème du chat et du cheval, de la prévention contre l'inflammation des vaisseaux et artères que le naturopathe peut proposer avec ses outils.

**Module 7** : Fleurs de Bach pour les animaux

Cet outil naturopathique est particulièrement bien adapté au chien, chat et cheval. Nous étudions dans ce module chacune des 38 fleurs identifiées par le Dr Edward Bach, comment les comprendre en profondeur, les différencier et les utiliser pour les animaux. Nous nous intéressons également aux apports du Dr Orozco, particulièrement adaptés à l'animal dans son approche « transpersonnelle ».

Ce module permet aussi d'apprendre à communiquer avec le propriétaire de l'animal, en quoi son lien avec son animal peut entrer en ligne de compte dans la problématique et comment le naturopathe peut aider à la fois le propriétaire et l'animal grâce aux Fleurs de Bach.

**Module 8** : Système ostéo-musculaire. Besoin de mouvement et approche énergétique pour les animaux.

Ce module voit en détail le fonctionnement ostéo-musculaire de chacune de ces trois espèces, afin de pouvoir le faire fonctionner de façon optimale. Au sein de chacune de ces espèces, les besoins particuliers des races sont pris en compte.

Ces 8 modules sont à acheter les uns après les autres sur le site de l'école, au prix de 75 euros chacun.

Chaque module est accompagné d'un devoir, qui contient de nombreux cas pratiques à travailler sous l'angle naturopathique. Les devoirs sont à envoyer au formateur qui

accompagne l'élève tout au long de la formation, corrige ses devoirs de façon approfondie et personnalisée.

Outre les modules, deux stages sont obligatoires :

- Les fleurs de Bach pour les animaux (2 jours par visio)
- La phytologie pour les animaux (plantes, bourgeons d'arbres, huiles essentielles) 2 jours par visio.

Coût de la formation : **880 euros**

L'examen consiste en une consultation en réel, en visio. Le candidat choisit son binôme propriétaire animal et réalise une consultation d'une heure. Le jury est composé d'au moins deux formateurs qui observe la consultation à distance.

Cette somme est étalée à l'achat de chacun des modules et on ne s'engage que pour les modules achetés (il est toujours possible d'interrompre sa formation en cours de route sans avoir à régler la totalité de la somme). Chaque module est à 75 euros. Les personnes déjà inscrites à l'École Synergie Naturopathie reçoivent deux modules gratuits (module 5 et 8), car certaines notions vues dans ce cursus sont proches de celles vues dans le cursus de naturopathie humaine (et notamment les modules 1 et 29 du cursus de naturopathie humaine).

Quatre formateurs de l'école naturopathie sont formés à la naturopathie animale : une biologiste exerçant dans une entreprise de phytologie animale, une comportementaliste canine, une titulaire d'un Diplôme universitaire d'éthologie équine et une spécialiste de la phytologie animale. Tous les modules sont révisés par un comité scientifique composé entre autres d'un médecin et d'un vétérinaire.



V2 30 juillet 2021